



SEMAINE DU 29 MARS AU 02 AVRIL 2021 (S2)

Repas préparés par la cuisine centrale du CCAS d'Annonay

|                                   | Menu du jour   | Repas majoré ou sans viande |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|
| Lundi 29-03<br>Menu<br>végétarien | BETTERAVES AUX NOISETTES                                   |                             |
|                                   | LASAGNES VEGETARIENNES<br>(égréné de soja)                 |                             |
|                                   | FROMAGE  |                             |
|                                   | FLAN VANILLE   |                             |
| Mardi 30-03                       | COLESLAW (4ème gamme)                                      |                             |
|                                   | EMINCE DE BŒUF AUX CHAMPIGNONS                             | FILET DE HOKI AUX HERBES    |
|                                   | PETITS POIS  |                             |
|                                   | FROMAGE A TARTINER   |                             |
|                                   | GÂTEAU DE SEMOULE  |                             |
| Mercredi                          |  |                             |
| Jeudi 01/04<br>MENU<br>ASIATIQUE  | NEMS (ou samoussa)   |                             |
|                                   | PORC AU CARMEL   | FILET DE COLIN SAUCE SOJA   |
|                                   | MELANGE POËLEE DE LEGUMES ASIATIQUES<br>ET NOUILLES DE RIZ |                             |
|                                   | FROMAGE  |                             |
|                                   | FRUITS (si possible ananas frais)                          |                             |
| Vendredi<br>02/04                 | CONCOMBRE SAUCE YAOURT SAFRAN                              |                             |
|                                   | SAUMON A L'ESTRAGON  |                             |
|                                   | LENTILLES  |                             |
|                                   | LAITAGE  |                             |
|                                   | FRUITS   |                             |

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
|  | FRUITS ET LEGUMES CUITS          |
|  | PRODUITS LAITIERS                |
|  | FECULENTS ET PRODUITS CEREALIERS |
|  | PLAT PROTIDIQUE                  |
|  | FRUITS ET LEGUMES CRUS           |
|  | PRODUITS SUCRES                  |

Viande Bœuf et Veau : Origine France

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de problèmes  
d'approvisionnement